

# ПОДРОСТКОВАЯ агрессивность





- агрессивность - враждебность, свойство или черта личности, подчеркивающая ее тенденцию причинять неприятности, нападать, наносить вред другим людям и окружающему миру. Агрессия или агрессивное поведение - специфическая форма действий человека, характеризующихся демонстрацией превосходства в силе в силе или применением силы по отношению к другому человеку или к группе лиц, которым субъект стремится причинить ущерб.



- Агрессия может варьировать по степени интенсивности и форме проявлений: от демонстрации неприязни и недоброжелательства до словесных оскорблений ("вербальная агрессия" и применения грубой физической силы ("физическая агрессия"). Различают инструментальную и целевую агрессию. Первая совершается как средство достижения некоторого результата, который сам по себе не является агрессивным актом, вторая выступает как осуществление агрессии в качестве заранее спланированного акта, цель которого нанесение вреда или ущерба объекту.



- **Агрессия в подростковом возрасте (10-16 лет)** проявляется прежде всего в агрессивном поведении в школе, на улице, дома в отношении рядом находящихся людей.

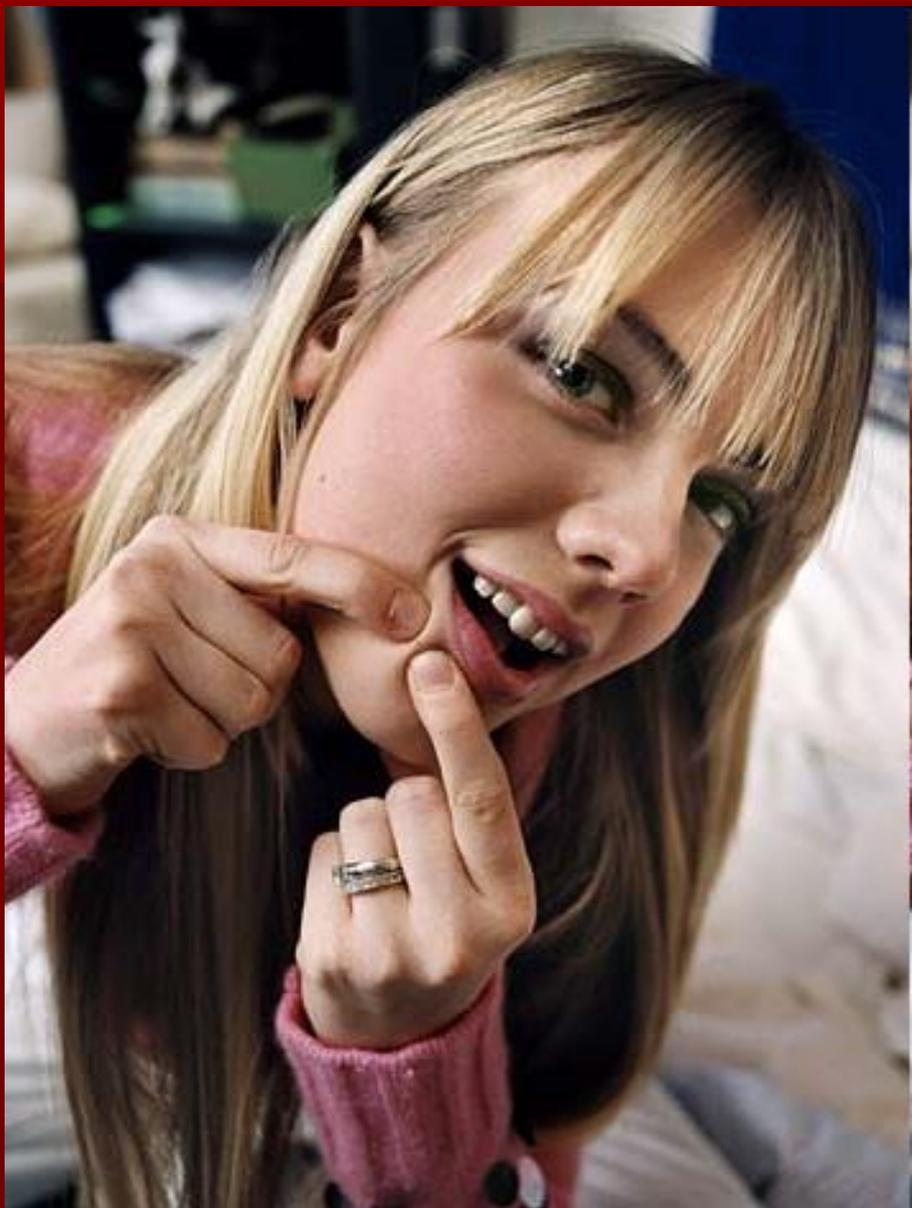


- **Проблемы агрессивности в подростковом возрасте связаны изначально с двумя основными факторами, это период полового созревания и фактор перехода от детства к взрослой жизни.**



- **Так же второстепенное, но всё же очень существенное, влияние на подростков оказывает отношение в семье**





- На фактор полового созревания мы повлиять не сможем никак, так что придётся принять его как есть, помните "избежать проявления подростковой агрессии в период полового созревания нельзя



- **Второй фактор — это взросление, не готового к взрослой жизни подростка выраженных в крайне противоречивых пониманиях**

- **Часть психологов считает что подростковую агрессивность можно подавить так же как детскую, однако тут есть ряд подводных камней**





- **Влияние алкоголя, никотина и наркотиков на подростковую агрессию.**

- . **Так же существует огромное количество так называемых мини факторов, влияющих на агрессивное поведение подростков.** Мини факторы – это факторы оказывающие минимальные влияние для агрессии, но учитывая их огромное количество, степень их влияния сильно увеличивается. И так мини факторы влияющие на агрессию.

- **Агрессия в обществе**
- **Агрессия в средствах массовой информации**
- **Расслоение общества по социальным позициям.**
- **Общая дебилизация страны**

- Каждый человек обладает определенной степенью агрессии. Отсутствие ее приводит к пассивности и конформности. Чрезмерное ее развитие начинает определять весь облик личности, которая может стать конфликтной, неспособной к партнерству и кооперации. Поэтому так важно научиться выражать агрессию цивилизованно и конструктивно.